

Für weitere Informationen und Fragen stehen wir, die Pflegefachkräfte, Ärzte und Physiotherapeuten des Marienhospitals Emsdetten, Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir hoffen, dass Sie diese Broschüre mit Gewinn gelesen haben.



Bei speziellen Fragen, bzgl. der Kranken- und Pflegeversicherungsleistungen zur Wohnraumanpassung in der häuslichen Umgebung, können Sie gerne über das Pflegepersonal Ihrer Station oder direkt – den Kontakt mit der Gesundheits- und Sozialberatung aufnehmen.

Tel.: 02572/830-806

**Unser Kooperations-Partner für  
Arzneilieferungen zum Marienhof  
ist die:**

---

**Spitzweg** APOTHEKE

...aktiv das Leben genießen!

Apotheker Hans-J. Jesse

Nordwalder Str. 48

48282 Emsdetten

[service@spitzweg-apotheke.de](mailto:service@spitzweg-apotheke.de)

[www.spitzweg-apotheke.de](http://www.spitzweg-apotheke.de)

Entdecken Sie die Vielzahl  
unserer Leistungen!

---

Marienhospital Emsdetten GmbH

Marienstr. 45

48282 Emsdetten



MARIENHOSPITAL  
EMSDETTEN GMBH

Tel.: 02572/830-0

[www.marienhospital-emsdetten.de](http://www.marienhospital-emsdetten.de)

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Dipl.-Pflegerin (FH)

Helga Flüchter

Pflegedirektorin

**Hinweise  
zur  
Umgehung  
von  
Stürzen**



MARIENHOSPITAL  
EMSDETTEN GMBH

# STURZGEFAHR: Ein ernstzunehmendes Problem insbesondere für Senioren

Mit zunehmendem Alter steigt die Gefahr einen Unfall zu erleiden. Die Hauptursache für Verletzungen sind Stürze. Häufig sind Angst und Schmerzen die Folgen.

Für viele ältere Menschen ist der Sturz das einschneidendste und am meisten beängstigende Erlebnis in ihrem Leben.

Mit dieser Informationsbroschüre möchten wir, die Pflegefachkräfte, Ärzte und Physiotherapeuten des Marienhospitals Emsdetten, Ihnen ein Stück weit helfen, das Risiko eines Sturzes während Ihres Krankenhausaufenthaltes zu minimieren.

Um dieses Ziel zu erreichen, ist Ihre Mitarbeit und die Ihrer Angehörigen wünschenswert.

*Damit Sie sich in Ihrer neuen Umgebung sicher fühlen, geben wir Ihnen folgende Empfehlungen:*

- ◇ Achten Sie darauf, dass sich die Klingel in Reichweite befindet. Das Pflegepersonal ist gerne bereit, Ihnen weitere Erklärungen zur Rufanlage zu geben.
- ◇ Sorgen Sie für ausreichende Lichtverhältnisse.
- ◇ Achten Sie darauf, dass Ihre Betthöhe so eingestellt ist, dass Ihre Füße beim Sitzen auf der Bettkante den Boden erreichen.
- ◇ Lassen Sie sich die sonstigen Funktionen Ihres Bettes erklären.
- ◇ Wenn Ihnen das Bett sehr schmal erscheint und Sie Angst haben hinauszufallen, können Bettseiten angebracht werden.
- ◇ Achten Sie auf gut sitzende, geschlossene Schuhe mit rutschfester Sohle.
- ◇ Stellen Sie Ihre Schuhe an einen für Sie erreichbaren Platz.
- ◇ Denken Sie daran, dass Socken kein Ersatz für Schuhe sind.
- ◇ Laufen Sie nicht auf feuchten Böden.

**Nehmen Sie auf jeden Fall unsere Hilfe in Anspruch, wenn ...**

- ◇ Sie beim Gehen unsicher sind,
- ◇ Sie sich beim Laufen mit Gehhilfen unsicher fühlen,
- ◇ Sie schon des öfteren gestürzt sind,
- ◇ Sie nach Untersuchungen oder nach der Einnahme von Medikamenten unter Schwindel, Schwäche und Unwohlsein leiden.

***Informieren Sie uns während Ihres Krankenhausaufenthaltes über ...***

- ◇ Sturzunfälle in der Vergangenheit
- ◇ Minderung Ihrer Sehkraft
- ◇ Beeinträchtigung Ihres Bewegungsapparates
- ◇ alle Medikamente, die Sie einnehmen
- ◇ Gleichgewichtsstörungen und Schwächegefühl